

地域包括支援センターはこんな業務をしています

総合相談支援

介護だけでなく、みなさんの生活全般の困りごと・相談に、専門職員が適切に対応します。

＜よくある相談ごと＞

- ・家族に介護が必要になった
- ・最近もの忘れが気になる
- ・困り事をどこに相談したらいいかわからない

安心して暮らせる地域づくりの支援

関係機関などと連携し、地域のみなさんと一緒に住みやすい地域をつくります。

- ・住民主体の地域づくりをサポート
- ・ケアマネジャーへの支援・助言 など

自立した暮らしの支援

望む暮らしができるよう、みなさんの状況にあわせて必要な支援と一緒に考えていきます。

- ・適切な介護予防サービス利用の支援 など

認知症に関する相談・支援

認知症になってからも、自分らしく暮らし続けることができるよう支援します。

- ・認知症地域支援推進員の配置
- ・認知症サポーターの養成
- ・認知症本人ミーティングの開催 など



鳥取市認知症施策推進計画



鳥取市 認知症本人の声活動応援サポーター
きぼうさちゃん&ふたごぶさん

尊厳ある暮らしを守るための支援

本人の意思を尊重し、安心して暮らすことができるよう支援します。

- ・本人の意思決定のための支援
- ・虐待の防止
- ・成年後見制度の紹介・利用支援
- ・消費者被害の防止 など



お住まいの地域を担当する包括支援センターにご相談ください

名称	担当地域	電話・FAX 番号	名称	担当地域	電話・FAX 番号
鳥取北地域 包括支援センター	北中学校区 中ノ郷中学校区	☎ 0857-20-2205 ☎ 0857-20-2206	鳥取湖東地域 包括支援センター	湖東中学校区	☎ 0857-30-0080 ☎ 0857-30-0083
鳥取西地域 包括支援センター	西中学校区	☎ 0857-50-0717 ☎ 0857-50-0721	鳥取市東部地域 包括支援センター	国府中学校区 福部未来学園校区	☎ 0857-50-0280 ☎ 0857-50-0282
鳥取東地域 包括支援センター	東中学校区	☎ 0857-30-5711 ☎ 0857-30-5712	鳥取市南部地域 包括支援センター	河原中学校区 千代南中学校区	☎ 0858-76-2351 ☎ 0858-76-2352
鳥取南地域 包括支援センター	南中学校区	☎ 0857-54-1023 ☎ 0857-54-1024	鳥取市西部地域 包括支援センター	気高中学校区 鹿野学園校区 青谷中学校区	☎ 0857-30-7780 ☎ 0857-30-7781
鳥取桜ヶ丘地域 包括支援センター	桜ヶ丘中学校区	☎ 0857-51-1250 ☎ 0857-51-1251	鳥取市中央 包括支援センター	基幹型包括 (担当地域なし)	☎ 0857-20-3457 ☎ 0857-20-3906
鳥取高草地域 包括支援センター	高草中学校区 江山学園校区 湖南学園校区	☎ 0857-51-8112 ☎ 0857-51-8182			



高齢者やご家族、地域のみなさんの相談窓口

地域包括支援センターに

ご相談ください

☎ 本庁舎鳥取市中央包括支援センター（113 番窓口）

☎ 0857-20-3457 ☎ 0857-20-3906

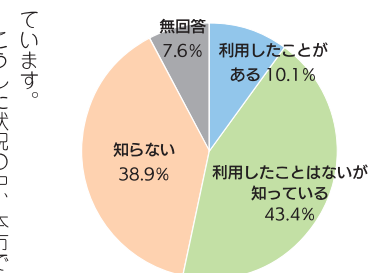
地域包括支援センターを
ご存じですか？

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域で暮らし高齢者を総合的に支援する機関です。

令和4年度、本市の65歳以上の高齢者を対象に行った「健康とくらしの調査」において、「地域包括支援センターを利用したことがある」と回答した人は10・1％、「利用したことはないが知っている」と回答した人は43・4％、「知らない」と回答した人は38・9％で、地域包括支援センターの認知度は約半数といった結果となりました。

進む高齢化と
本市の取り組み

全国的に少子高齢化が進む中、いわゆる「団塊ジュニア世代」が65歳以上となる令和22年には、本市の高齢化率は35・6％に達すると推計しています（令和5年・30・6％）。高齢者を支える担い手不足や認知症高齢者の増加が懸念される一方、医療・介護・福祉サービスの適切な提供が求められます。



地域包括支援センターについて

こうした状況の中、本市では第9期鳥取市介護保険事業計画で掲げる基本理念「住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくり」の実現に向け取り組んでいます。地域包括支援センターでは、医療・介護連携の強化、健康づくり・介護予防の推進、地域支え合い推進員による地域の助け合いのしくみづくり、認知症地域支援推進員の配置や認知症施策推進計画に定める施策の推進などに取り組んでいます。

本市には、地域包括支援センターが11カ所あります。高齢者の暮らしをサポートするため、センターでは主に次の業務を行っています。



小学校福祉学習



認知症啓発展示



体と頭の体操