

わたしの心づもり～ACP ノートで実践してみよう～(ACP実践研修会)

〈日 時〉 令和6年 1 月 21 日(日)

〈方 法〉 集合研修 (ACP実践研修会はじめての集合研修です)

第3回 ACPノート実践研修会 2024/1/21

わたしの心づもり ACPノートで実践してみよう

スタッフ紹介

- ★講師 足立誠司
- ★ファシリテーター
久保克行 櫻井重久 衣笠久美子 山根綾香
- ★研修支援WG委員
寺岡 均 下田志津加 八尾美智代 中原聖子
- ★事務局
大島ゆかり 塩谷航平 小林梨恵 國本あずさ

東部地区在宅医療介護連携推進協議会

ACP 実践研修スタッフ振り返り

1. 良くできたと思うこと、このままやっていこうと思うこと

- ・ファシリとしての役割は果たせたと思う。
- ・ACP の研修会にスタッフとして参加すること。
- ・資料の種類が多く、どの資料を見ればよいか分からなくなっている受講者がいたので、宜声かけを行ったこと。
- ・自己紹介のテーマを話し合う際、話し合いのきっかけの声掛けが出来たことと、
- ・グループワークの際の席の位置はどうですかなどと声掛けが出来たこと。
- ・参加者としての立場と、ファシリの方の動きの両方を学ぶことが出来た。
- ・可能ならば、この立場を両方経験できたらと思う。
- ・研修時間について。150分という長さは参加者にとって理解をするのに無理のない時間だと思う。
- ・参加者の理解が深まることなどを考え 150 分の研修は引き続きやっていきたい。
- ・ロールプレイ全体共有の問いかけを途中で変更されたことで、参加者の発表が明確になったと感じた。
(問:良かった点、参考になった点)
- ・事前にロールプレイの資料を読み込んでいただき導入をそろえていた点。
- ・資料等々、、早めの準備をしてもらっているの、名札や受付名簿もスムーズに作成できる。いつもありがとうございます！

2. 今後努力を要すること、やり方を変えてみようと思うこと

- ・ACP を実践していくこと。
- ・市内で実施すると智頭病院関係者は参加しないこと。
- ・フィードバックの内容が深まっていないグループへの声かけ。
- ・グループワークの振り返りの際、自分の役に対しての感想を話している方が多かったが、その事に対してグループの話が盛り上がっているので声をかけにくかったため、軌道修正する必要があった。反省です。
- ・私自身の勉強不足で、周りの皆様のレベルに到達していないこと。
- ・経験を重ねることと、人見知りをせず、周りの皆様とコミュニケーションを図る。
- ・研修終了後の記念撮影で少しもたもたしたので、撮影者との打ち合わせをもっとしておくべきだった。
- ・ファシリについて。今回は参加者の組み合わせがよかったのかあまり出番がないように感じたのもあるが、もう少し何かの役割があってもいいかと思った。
- ・1 人のファシリが見れる・介入できるグループの検討。ファシリの介入方法？別の役割？
- ・当日参加の方の対応で焦ってしまい受付に行列が出来てしまったので、こういう時の対応を頭に置いておくべきだった。

3. 研修参加者にとってよかったと感じたこと

- ・ロールプレイにて回数を重ねるごとに上達しているのが見てわかる事。
- ・ACP 研修では初めて現地開催でしたが、やはり直に顔を合わせてロールプレイが出来る方が実践に近い環境となり、受講者にとっても良かったのではないかと思います。
- ・すべての役割をロールプレイで体験できたことで、それぞれの立場になって ACP について考える事ができたと思う。
- ・ACP の普及や啓発だけでなく、今後の課題(方法や質)についても学ぶことができたと思う。
- ・本人・家族の意思の揺らぎをロールプレイを行うことで役になり切り体感で来たと思う。今後患者や利用者に対応するときも、その事を感じていることは相手を思いやれる医療介護職になれると思う。
- ・足立先生やファシリの皆様が目指しているところを学んだ上で、参加者として、研修を受けさせて頂いたこと。今回は事前打ち合わせに1回しか参加できなかったが、打ち合わせも実際の研修のように学ぶ点が多く、何度も勉強させて頂いたような感じだった。
- ・丁寧に説明をしていただいたので前回までと比べ参加者の理解度は深まっているように感じる。
- ・事前の資料配布。150 分で丁寧に理解を深めることができた点。
- ・ロールプレイを演じ、従事者だけでなく本人や家族を体験することで感じたことがあったという事。環境として席や机の配置は良かったと感じた。
- ・これまでより研修時間が長くなった分、理解度や満足度も上がったのではないかなと思う。
- ・役によって座る位置を変えていたグループもあり、集合だからできることもあるんだなと感じました。その場の雰囲気って大切ですよという話も聞こえたのでなおさら。

4. 研修参加者にとって良くなかったと感じたこと

- ・数人でもどのような感想だったかをその場で聞くことで、アンケートとは違った自身へのフィードバック

が出来るように感じました。

- ・今回に限らず、私自身、未熟な点多すぎて、積極的な発言を躊躇してしまうこと。
- ・会場の広さ、ロールプレイのレイアウトを自由に考えてもらうには少し狭かったのかなと感じた。
- ・荷物置きとハンガーラックの利用案内をもう少し促せば良かった。冬で上着を着ている方も多かった。

5. 研修までの準備に関しての感想

- ・いいと思う。
- ・回数、1回あたりの時間も丁度良いと思いました。
- ・準備があったから自分の役割が理解でき、研修の流れもスムーズにいったと感じています。
- ・参加者としての立場で言えば、事前にしっかり読み込んでおくように…というアナウンスがあってとても良かった。
- ・講師の方々に資料の作りこみをお願いできたので、打ち合わせ回数はちょうどよかったと思う。
- ・初めての実践研修だったが、打合せで確認したことで当日はスムーズだと感じた。
- ・スタッフとして確認したいことは事前に確認できた。

6. 全体的な感想・意見

- ・スタッフとしても勉強になり、いい刺激になります。ありがとうございます。
- ・受講者にとっては他グループの声は気にならなかったようですが、グループファシリをしていると担当グループの声が聞きとりづらかったのも、もう少しグループ毎の間隔が開けられると良いなと思った。
- ・足立先生の丁寧な説明があってこそそのグループワークの進行だったと思う。
- ・グループによってカラーが違うとは思ったが、医療職、介護職がチームの中に居る事でそれぞれに学びがあると思う。お互いに影響し合える研修になったと思う。
- ・参加者アンケートに、研修時間の感想と問うものがあったのも良いのかと思った→例えば、長かった、ちょうどよかった、短かった…のような感じで。
- ・自事業所から、私を含めて2名参加しましたが、2人とも「あっという間だった」というのが正直なところである。
- ・参加者は医療関係者が中心でしたが、終末期の支援について、今後は介護関係者が関わる場面が増えてくと思う。さらに多くの関係者に知っていただく方法を考えていきたい。
- ・参加者が楽しそうに参加されている様子を記録を撮りながら感じたので良かった。
- ・参加者のコメントを確認して次に活かし、実践研修を引き続き続けたい。
- ・初めての集合開催でしたが、雰囲気もよくワークでは時間いっぱいお話されていて、今回の研修が実践で活かされると良いなと思った。
- ・グループワークの時に狭そうな感じがしたが、グループ内で声は聞こえていたようなので良かった。
- ・3人掛けも、両サイドの方が少し間をあけて座ったり、問題なさそうだった。
- ・ファシリさんの丸椅子、背もたれがなかったけれど、、座り心地はどうだったかな…。
- ・急患利用が多く、駐車場を借りておいて良かった。