

こうほうえん出前講座プログラム

いなば幸朋苑では「地域に開かれた 地域に愛される 地域に信頼される こうほうえん」を目指し、地域の皆さまの健康づくりをお手伝いするため、施設職員が講座を実施しています。

皆さまが知りたい、聞きたいと思われる内容の講座について、私共職員が講師として皆様の元へ伺います。

番号	プログラム名	担 当
1	高齢者におこりがちな病気の予防と対策	にしまち診療所 医師
2	医学的側面から見た認知症の基礎	老健施設長医師
3	介護保険と福祉・各種サービスについて	介護支援専門員
4	健口づくりと飲みこみ体操 ～口は生命の源～	言語聴覚士・歯科衛生士
5	尊厳を守り心が通い合う生活を目指して ① 認知症の人に接する時のケア技術	看護師
6	② 目からウロコ排泄介護の最前線	介護福祉士
7	認知症サポーター養成	キャラバンメイト
8	薬の知識	薬剤師
9	生活の中の「強み」をICF（国際生活機能分類）で見つけましょう ～その人らしい支援のために考えること～	作業療法士
10	高齢者の食事について	管理栄養士
11	ケアマネ（介護支援専門員）の役割といろいろな支援	介護支援専門員
12	在宅介護 ① 体の動かし方	介護福祉士
13	在宅介護 ② 腰痛予防	腰痛対策委員会
14	福祉用具の上手な使い方	福祉用具専門相談員
15	褥瘡予防とフットケア	看護師
16	わたしたちのまちの地域包括ケア	介護支援専門員
17	いきいき健康体操	理学療法士・作業療法士
18	アクティビティー（マジックショー）	介護福祉士
19	ACP（アドバンス・ケア・プランニング） これからの人生を考えてみましょう	東部医師会在宅医療介護 連携推進室職員
20	高齢者にやさしい介護食（やわらか食）	調理師
21	高齢になったら気をつけよう ～認知症と体調管理～	看護師

※番号を指定の上、希望日時・場所・参加人数等について、気軽にご相談ください。

※プログラム以外の講座でも、気軽にご相談ください。※講座は無料です。

令和4年4月1日

【お問い合わせ先】

〒680-0001 鳥取市浜坂 228-1

社会福祉法人こうほうえん いなば幸朋苑（担当：林 竜司）

TEL：0857-23-6611 FAX：0857-23-6613 E-mail：cah-inb@kohoen.jp