

無料

# 訪問看護の 出前講座

いたします

～最期まで、自分らしく過ごしたい～



高齢化社会を既に迎えている鳥取県では、住み慣れた地域で自分らしく最期まで生きていくことができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）を構築していくことが重要となってきています。

その中でも訪問看護の役割について、訪問看護師による「出前講座」を、鳥取県内どこでも無料でいたします。

## 対象団体

職場や地域などのグループでお気軽にお申し込みください。  
数名のグループ様からでも歓迎です。  
※ただし、営利を目的としている場合や出前講座の趣旨に適さないと認められる場合は対象外です。

## 日程

原則として、申し込まれる団体様のご希望に合わせてます。

※平日・土日祝は問いません。

※講座開催時間は 9:00～17:00 の間でご記入ください。（それ以外の時間帯はご相談ください。）

※講座所要時間は、質疑応答を含めて概ね1時間から2時間程度です。

## 会場・費用

会場はお申込み団体様でご準備ください。  
講師料・交通費など、講師に関する費用は一切不要です。ただし、会場費および会場設営費など実施に要する経費はお申込み団体様でご負担ください。

## 申込方法

開催希望日の1か月前までに申込用紙に必要事項を記入し、鳥取県訪問看護支援センターまでお申し込みください。

申込用紙は、鳥取県訪問看護支援センターホームページからもダウンロードできます。

## 講座日までの流れ

### ①当センターへ 申込書をFAX



- ・ご希望の日にち・時間を第3希望までご記入ください。  
※原則として平日・土日祝は問いません。
- ※講座開催時間は9:00～17:00の間でご記入ください。  
(それ以外の時間帯は予めご相談ください。)
- ※講座所要時間は、質疑応答を含めて概ね1時間から2時間程度です。



### ②当センターより 受託通知書を FAX



- ・講座をお受けする日にちと時間を記入した受託通知書を、当センターより申込者の方へFAXにてお送りします。

### ③講座3日前くらいに電話にて打ち合わせ



- ・講座日の3日前くらいに最終打ち合わせとして当センターより担当者様へご連絡いたします。
- ※それまでに、当日の参加決定人数や申込書にご記入の内容以上に詳細なご希望等ございましたら、事前に当センターまでご連絡ください。
- ※必要な資料、物品は当センターで準備いたします。ご用意をお願いすることがある場合は、事前に当センターよりご連絡いたします。

### ④講座当日、講師とセンター職員の2名でお伺いします。

## 講座内容（一例）

(この他にもご希望の内容でさせていただきます。)

#### 『終末期の過ごし方・介護の仕方について』

- ・訪問看護でできること
- ・ターミナルケア、緩和ケアとは
- ・終末期ケアに必要な知識
- ・在宅で看とるとのこと

#### 『在宅療養の心構えと介護のコツ』

- ・介護者の身体を痛めない介護のコツ
- ・排泄介護について・おむつの話
- ・介護者の心のケア

#### 『訪問看護における嚥下機能と食の支援について』

- ・摂食・嚥下ケアと口腔ケア
- ・「口から食べる」ということ

#### 『皮膚の話』

- ・ドライスキンって？(保湿剤について)
- ・傷のケアについて(ラップ療法、軟膏の塗り方)

#### 『健康寿命を延ばす』

- ・介護予防について

公民館の講座や職場の講習などでぜひお気軽にご利用いただき、地域の皆様が安心して在宅での介護に取り組めるよう理解を深めていただくとともに、ご意見などもお聞かせいただければ幸いです。

今年度に限らず、次年度のご予定を立てられる際にもぜひご検討ください。

### 鳥取県訪問看護支援センター

〒680-0901 鳥取県鳥取市江津 318-1 (公社)鳥取県看護協会内

担当：所長 鈴木 妙 / 事務 松本 ゆう子

TEL：0857-24-1533 FAX：0857-21-3346

Email：sodan@tottori-kangokyokai.or.jp

URL：http://shien.tottori-kangokyokai.or.jp/

お申し込み

お問い合わせ



<本事業は、鳥取県からの委託により鳥取県看護協会「鳥取県訪問看護支援センター」が実施します。>