

在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

南行徳町内会・南行徳女子の会（鳥取市）

テーマ：さいごまで自分らしく豊かな人生のためのわたしたちの心づもり

日 時：平成31年2月3日（日）10:00～11:30

場 所：南行徳町内会館

参加者： 19名



【内 容】

- ◆ 健康づくり地区推進員さんからのご依頼で南行徳町内会・南行徳女子の会のお話を聞く会で、ACPの啓発を行いました。

健康寿命、平均余命、健康な時に何をしなければ？というお話しや、DVD「我が家に帰りたい」を参考に自分のこと、家族のことを考え話し合いました。ACPパンフレット、終活支援ノート「わたしの心づもり」により、元気なうちから考えたり話し合ったりしましょう、大切なことを考えることでこれからの生き方が見えるのでは、というお話しをしました。

（講師の感想）

老若男女多様な参加者での講演でした。DVD視聴後の話し合いでは、「理想と現実があるけなあ」というような発言もあり、皆さん真剣に考えていただけたかなと感じました。どんな病気、どんな状態になるのかはわからないので、回復の見込がなく意思疎通が出来ない場合を考えてみてはどうでしょうかとも助言させていただきました。最後に、まだまだ健康寿命真っ只中なのでいろいろチャレンジしてみましようともお話ししました。

（講師：東部医師会在宅医療介護連携推進室・橋本渉）