

## 在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

賀露婦人会総会（鳥取市）

テーマ：わたしの「心づもり」～ACP（アドバンス・ケア・プランニング）のすすめ～

日時：平成31年2月3日（日）13：40～14：40

場所：賀露地区公民館

参加者： 56名



### 【内 容】

- ◆ 賀露婦人会総会で、わたしの「心づもり」をテーマにACPの啓発を行いました。

DVD「我が家に帰りたい（第二幕）」の後、自分のこと、家族のことを考え話し合いました。人生の最終段階についての国や鳥取市のアンケート結果などを交えACPパンフレット、終活支援ノート「わたしの心づもり」により、元気なうちから考えたり話し合ったりしましょう、繰り返し何度でも話し合おうというお話しをしました。

### （講師の感想）

婦人会の総会の後に話をさせていただきました。女性ばかりの集まりでの話は今回がはじめてでした。女性同士だからわかる話もありかなと感じました。繰り返し話し合うを強調しましたが、参加者の発言で、ご主人を亡くされて「本当にもっと話をしておけばよかった」と言われたのが、みなさんの心にしみたのではないかと思います。

（講師：東部医師会在宅医療介護連携推進室・廣山恵看護師）