

在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

河原町散岐地区健康まつり講演会

テーマ：「心づもり」話し合っていますか～ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について～

日時：平成31年1月27日（日）15：00～15：30

場所：河原町散岐地区公民館

参加者： 73名



【内容】

- ◆ 散岐地区健康まつり講演会です。「笑い与健康」のお話しに続いて、ACP（心づもり）について講演しました。

人生の最終段階についての国や鳥取市のアンケート結果などを交えACPパンフレット、終活支援ノート「わたしの心づもり」により、元気なうちから考えたり話し合ったりしましょう、話し合った内容は終活支援ノートに書き記しておくといいですよというお話しをしました。

（講師の感想）

私の前の「笑い与健康」の講演で住民の皆さんのところがほぐれ、ちょっとお堅い話にも興味深く耳を傾けていただきました。鳥取市のアンケート結果に関しては、参加されていた人もあるかもしれないのと、身近の人たちの結果というところで熱心に聞いていただいたかと思います。各集落から多くの参加があり、結束の強い地区と感じました。

（講師：東部医師会在宅医療介護連携推進室・廣山恵看護師）