

# 在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

オレンジカフェあおや（社会福祉法人青谷福祉会：特別養護老人ホームなりすな）

テーマ 「さいごまで自分らしく豊かな人生のためのわたしたちの心づもり」

日時：平成30年2月22日（木） 9：30～11：30

場所：特別養護老人ホームなりすな地域交流館

参加者：32名

## 【内容】

### ◆ パンフレットの説明とカフェタイム

#### （概要）

オレンジカフェの一部として、パンフレット（さいごまで自分らしく豊かな人生のためのわたしたちの心づもり）を活用しACP（アドバンス・ケア・プランニング）について説明した。その後のカフェタイムの中で参加者の意見を聞いた。



#### （参加者の主な意見）

- ・家族と話したいが、仕事が忙しく、なかなか話ができない。
- ・今後のことについて、話してみたい。
- ・娘が近くにいるが、なかなか話ができない。よく来るので、またの機会に話してみます。
- ・聞いといてよかった。
- ・一人身だが、友人と話をする。
- ・エンディングノートを作っている。

#### （講師の感想）

- ・元気な参加者が多く、今は元気で実感がなく感じではあったが、知っていただくことは大切なことと思った。
- ・パンフレット説明後のカフェタイムで、必要性を感じている発言もいくつかあった。

（講師：東部地区在宅医療介護連携推進協議会 清水由理ファシリテーター  
：特別養護老人ホームなりすな支援課長）