

## 【ファシリテーターの活動状況】

### 鳥取西地域包括支援センター

#### 「平成30年度第1回鳥取西地域介護保険サービス事業所職員研修会」

- 日時 平成30年9月13日（木） 18:00～19:30
- 場所 気高町コミュニティーセンター 2階大会議室
- ◎ 研修参加者： 45名（8グループ）、（管内の介護事業所職員、包括職員）
- ◎ 参加ファシリテーター 5名

研修会テーマ：ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について

～住民啓発DVD「我が家（うちげえ）に帰りたい」の視聴とグループワーク～

講師：足立誠司 医師（東部地区在宅医療介護連携推進協議会副会長、

鳥取市立病院地域医療総合支援センター長）



### 【ファシリテーターの感想・意見】

参加者は、介護保険サービス事業所の職員であり、サービスをよく知っているためか「サービスを使って家でみたい」という声が多かった。「サービスを使えば、家で介護できる仕組みがある」ということを知っているためだと思う。半面「施設入所がいい」という意見もあった。サービス提供者として、在宅介護の大変さを見ているためと思う。「在宅でも施設でも家族の協力は必要」という点は、ほぼ一致していた。

また、グループワークは、ほとんどの参加者がなじみの関係であるためか、本音で、自主的にスムーズに、よい内容の意見交換ができていた。研修内容の理解度もかなり高かったように感じた。

今回は、介護保険サービス事業所職員の研修であったが、住民対象研修のファシリテートになると参加者の理解度をみながら進める等、ファシリテーターのより高い資質が必要であると感じた。