

健康・福祉なんでも相談会

鳥取湖東地域包括支援センター

✳ 2025.10.7(火)10:00~13:00

場所：サンマート湖山店 カフェレストラン横フリースペース

災害備蓄食「ローリングストック」について

講師：管理栄養士 作田佳奈子氏
株式会社サンキ ヘルスケア事業本部
メディカル部ニュートリション課

第1部
10:00~
10:20

第2部
11:00~
11:20

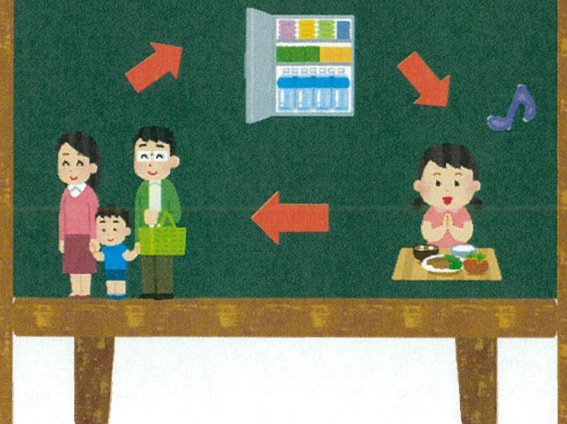
第3部
12:00~
12:20



終了後に管理栄養士による栄養相談も行います！

ご存じですか？ ローリングストック法

ローリングストックとは、普段の生活で使う食料を多めに買い置きしておき、使った分だけ新しく買い足して一定量を家に備蓄しておくサイクルをいいます。



健康・福祉なんでも相談会！

- ・健康や介護のことで気になることはありませんか？
- ・看護師による健康相談、血圧測定、握力測定もあります！
- ・ちょっとしたことでも相談OK！
- ・福祉・介護の制度について知りたい、最近「物忘れが増えたかも」と感じている、「どこに相談すればいいの？」と迷っている など

どちらも**無料**ですのでお気軽にお立ち寄りください！

お問い合わせ
鳥取湖東地域包括支援センター
TEL:0857-30-0080



商品の品質、鮮度、おいしさをお届けします