

在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

鳥取市佐治町津野ふれあいの会健康づくり講演会

テーマ： 終活支援ノートについて

日時： 平成31年3月12日（火） 15：40～15：50

場所： 佐治町津野ふれいの館

参加者： 21名



【内容】

◆ 津野地域での健康づくり講演会が行なわれました。

葬祭会社による講演「お葬式の心得」、運動指導士の健康体操「ロコモ予防体操」のあと、佐治町総合支所杉本保健師より、「終活支援ノート」のお話がありました。

終活について考え、また家族などと話し合っておかないといけない、このノートをきっかけに考えてみましょうとお話しされました。

（鳥取市の行政保健師が講師となりお話しした事例です。）

（推進室の感想）

高齢者のみ世帯や単身高齢者世帯は、中山間地域だけでなく市街地でも増え続けています。高齢者の皆さんにとって「終活」というキーワードが、タブー視されていない現状を様々な住民啓発の経験の中で感じています。保健師さんのご好意により私も参加させていただきました。家族等としっかり話しをしておかなければいけないというお話と、終活支援ノートもまずは、かかりつけ医やお薬、緊急の連絡先を書きましょうと追加で説明しました。

（東部医師会在宅医療介護連携推進室・橋本渉）