

## 在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

八頭町民生児童委員協議会郡家支部（2月定例会研修会）

テーマ： ACP（アドバンス・ケア・プランニング）

～さいごまで自分らしく豊かな人生のために～

日時： 平成31年2月7日（木） 13:30～14:30

場所： 郡家老人福祉センター

参加者： 25名

### 【内容】

前半は、地域包括ケアシステムについて第7期八頭町介護保険事業計画を交えて説明し、DVD「我が家に帰りたい」（第一幕）の紹介と住み慣れた地域で暮らし続けるために介護保険制度を知っておくことや自助・互助（地域での取り組み）が重要であるとお話ししました。

後半では、ACPとは「心づもり」について考えたり、繰り返し話し合ったりし思いを共有する取り組みであることをお話しし、DVD（第二幕）、ACPパンフレット、終活支援ノート「わたしの心づもり」を利用し、普段から「本人は今こうしたいだろう」ということが、家族や大切な人たちで分かち合えるようにしておくといいですとお話ししました。



### 【講師感想】

皆さんが熱心にお話しを聞いてくださり、質問も多くいただきました。

今後の自分たちのあり方を考えながら聞いてくださった参加者、また身内の最期を経験された参加者は自分たちのことを振り返りながら聞いてくださりました。またまだ一般には分かりづらい医療・療養のことも多く、また延命治療についても奥が深く〇×で決められるものではないと、参加者の皆さんの質問で改めて感じました。

（講師：東部医師会在宅医療介護連携推進室 秋田和秀・廣山 恵）