

## 在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

河原町今在家地区のみなさま

テーマ：「心づもり」話し合っていますか～ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について～

日時：平成31年1月23日（木）11:00～11:30

場所：今在家公民館

参加者： 19名



### 【内 容】

- ◆ 地域の老人会で、行政保健師さんの健康チェックの機会にあわせてACPを啓発しました。

人生の最終段階についての国や鳥取市のアンケート結果などを交えACPパンフレットにより、元気のうち、冷静な判断ができるうちから考えたり話し合ったりしましょうというお話しをしました。終活支援ノート「わたしの心づもり」についても紹介しました。

### （講師の感想）

パンフレット、支援ノートを見ながら熱心に話を聞いてくださいました。話し合うことの大切さを感じ、「話してみようと思う」と言われた人や、「話し合いの仕方を考えなくてはいけない」と言われた人がありました。私の話にいろいろ反応していただき、住民の皆さんの気持ちを知る良い機会となりました。

（講師：東部医師会在宅医療介護連携推進室・廣山恵看護師）