

在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

- 鳥取県市町村職員年金者連盟鳥取市支部（創立 45 周年記念講演）

日 時： 平成30年10月25日（木） 11:00～12:00

場 所： 白兔会館 参加者：107名

- 鳥取市尚徳大学（健康コース第11回）

日 時： 平成30年10月25日（木） 13:30～15:00

場 所： 鳥取市文化センター 参加者：110名

◎テーマ： 豊かな人生を過ごすために

■講師： 足立 誠 司 医師

鳥取市立病院地域医療総合支援センター長、鳥取市福祉部参与
東部地区在宅医療介護連携推進協議会副会長

【内容】 豊かな人生を送るには何が必要か？

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について



（講演概要）

豊かな人生を送るには何が必要ですか？、大切なもの、生きがいは何ですか？、健康とは身体だけでなく精神的、社会的にも満たされていること。健康に一番の良薬は運動の継続。また社会的活動も予防効果が高い。等、これからの人生へのメッセージを参加者同士の話し合いを交えながらのお話しでした。

ACPについては、医師としての経験をもとに一人で考えないで家族等と話し合うことの大切さ、また最終段階の医療について「自分ならどうしてほしいか」、「家族にはどうしてあげたいか」の話し合いも行いながら、ACPパンフレット、終活支援ノート「わたしの心づもり」の紹介も交えて、わかりやすくお話ししていただきました。