

## 在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

鳥取西ブロック民生児童委員研修会（鳥取市民生児童委員協議会）

テーマ： わたしの心づもり ～考えてみましょう 話し合ってみましょう～  
ACP（アドバンス・ケア・プランニング）のすすめ

日時： 平成30年7月12日（木） 10:00～10:30（30分）

場所： 鹿野町総合福祉センター

参加者： 64名

【内容】 パンフレット「さいごまで自分らしく豊かな人生のためのわたしたちの心づもり」と終活支援ノート「わたしの心づもり」を使ってのACP啓発。



### （概要）

鳥取市の人口推移やニーズ調査と東部医師会で行っている在宅医療・介護連携に関する住民啓発の取り組みを紹介。

パンフレットによりACP（アドバンス・ケア・プランニング）について説明・解説し、ACPの理念に基づいた終活支援ノート「わたしの心づもり」を紹介した。

### 【講師感想】

説明のみで30分お話しさせていただきました。ほとんどの方が初めての言葉ACPであったようで、熱心に聞いていただきました。「終活」という言葉より「心づもり」という言葉に親しみを感じたと言われた方もありました。とはいえ「それぞれの立場にならないと考えられない」とアンケートにも書かれていた参加者が多かったようです。ゆっくりACPがこの地区に浸透することを願います。

（講師：東部医師会在宅医療介護連携推進室・秋田和秀主幹、廣山恵看護師）