

## 在宅医療・介護連携推進事業：住民啓発（事例）

### 家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

テーマ： 「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）のすすめ」

日時： 平成30年6月20日（水） 10時～10時40分

ところ： さざんか会館 3階ボランティア室

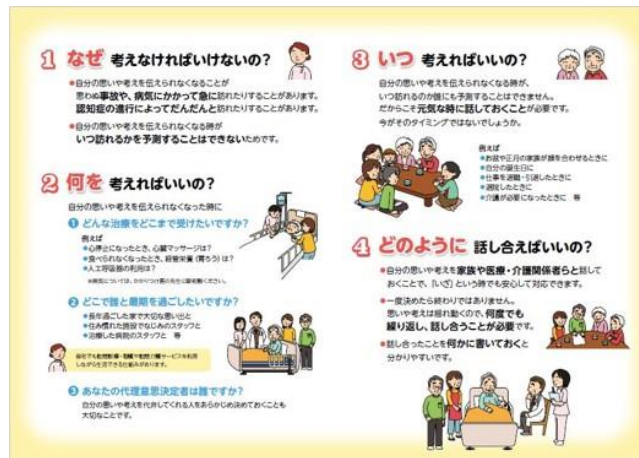
参加者： 11人

#### 【講義内容と概要】

1) 鳥取市の状況（人口推計、29年3月介護予防・日常生活圏ニーズ調査結果）

2) ACP（アドバンス・ケア・プランニング）って何？

- ・「さいごまで自分らしく豊かな人生のためのわたしたちの心づもり」パンフレットに沿って、どんなことに気をつけながらACPを進めていけばいいのかをお話ししました。ACPに沿った終活支援ノートを作成中であることも紹介しました。



#### 【講師の感想】

鳥取市の現状（人口推計やアンケート結果）について説明した後、ACPの考え方、大切さをお話しさせていただきました。介護経験のある皆様で、うなずきながら大変関心を持たれ熱心に聞いていただきました。

元々はエンディングノートについての内容でしたが、講師の都合により代役が回ってきました。ノートに至るまでの家族等との話し合い、また何度でも繰り返し話し合うことが重要というお話しをさせていただきました。講演の機会をいただきありがとうございました。

（講師：東部医師会在宅医療介護連携推進室 橋本渉）