

第4回 (健康クラブ) 活 け 生 け 桜

～あなたの健康寿命延ばしませんか?～
参加者募集!

主催: 鳥取市桜ヶ丘デイサービスセンター
後援: 津ノ井地区公民館

日時: 12月25日(月) 10:30～12:00

※終了時間は多少前後する場合がございますので
ご了承くださいますようお願いいたします。

場所: 津ノ井地区公民館(2階・大広間)

内容: 健康体操!

感染症に負けないぞ!

(クイズ形式で楽しく学ぼう)



参加費無料!!

**対象年齢: 65歳以上の方なら
どなたでもご参加いただけます。**

※何かご不明な点がございましたら
下記の方へご連絡下さいますようお願いいたします。

お問い合わせ先: 桜ヶ丘デイサービスセンター

TEL: (0857)-51-8991

担当者: 下田・濱本